

# **Praxislehrgang zur/zum AufstellungsleiterIn & Systemischer BegleiterIn**

Der Lehrgang wird von der Weiterbildungsakademie Österreich akkreditiert.



**3. März 2016 – 15. Jänner 2017**  
**Bildungshaus Villa Rosental Laakirchen**

Kostenloser Infoabend: Mittwoch, 4. November 2015 um 19 Uhr

## **Institut Huemer**

Fachwerk für Stressprävention, Familien- & Erwachsenenbildung

Lindacherstr. 10, A-4663 Laakirchen

Tel: 07613 / 45000

Mail: [office@instituthuemer.at](mailto:office@instituthuemer.at)

[www.instituthuemer.at](http://www.instituthuemer.at)



## Heilung beginnt im Herzen

**Systemische Aufstellungsarbeit gewinnt zunehmend an Bedeutung. Ein/e gute/r AufstellungsleiterIn zeichnet sich durch einen wertfreien und ganzheitlichen Blick auf die wirkenden Systeme aus. Er legt den Focus nicht so sehr auf Lösungen, sondern auf Zusammenhänge. Nur so ist es möglich, gute Lösungen zu finden, sowie handlungs- und persönlichkeitsfördernde Prozesse anzuregen und zu begleiten.**

**Die TeilnehmerInnen lernen neben einer intensiven Selbsterkenntnis und der nötigen Grundhaltung, um systemische Begleitung anbieten zu können, verschiedene Aufstellungstechniken kennen und im Laufe des Kurses selbst anleiten. Im Vordergrund des Lehrgangs stehen das praktische Tun und die direkte Erfahrung. Als unterstützende Maßnahme erlernen die Teilnehmer auch systemische Übungen und verschiedene Meditationen.**

**Arten der Aufstellung im Einzelsetting und in der Gruppe: Klassische Familienaufstellung, Organisationsaufstellung, Strukturaufstellung und die Freie Dynamische Aufstellung.**

**Nach erfolgreicher Absolvierung dieses Lehrgangs ist Personen in beratenden Berufen eine professionelle ganzheitliche Begleitung von Personen und Teams in Veränderungsprozessen möglich.**

### INHALT

#### Modul 1

- die Dynamiken des Lebens
- die wichtigsten Grunddynamiken des Geistes und ihre Heilmittel
- Wie funktionieren Aufstellungen?
- die verschiedenen Ebenen der Aufstellungsarbeit
- Möglichkeiten und Grenzen der Aufstellungsarbeit
- das „Ich“ und die Rollen unseres Lebens
- die Natur der wechselseitigen Anhängigkeit
- Was sind Beziehungen?

#### Modul 2

- Welcher Raum ist nötig für heilende Aufstellungsarbeit?
- Wie schaffen wir einen Raum, in dem sich alles zeigen darf was sich wirklich zeigen möchte und was zur Heilung notwendig ist?
- Wie bereite ich mich selbst vor und wie begegne ich dem Klienten?
- Welche Grundhaltung brauche ich für die Aufstellungsarbeit?
- Wie beginne ich eine Aufstellung?
- systemische Gesprächsführung

#### Modul 3

- Erkennen von Dynamiken in der Aufstellung
- aushalten was ist und suchen was fehlt
- achtsames und intuitives Einlassen auf den Klienten
- Mitgefühl als Basis für eine außerordentlich tiefe Art der Begleitung
- wir erkennen die eigenen und fremden Wertigkeiten und Konzepte
- durch die Hingabe erleben wir eine tiefe Sinnhaftigkeit für unser Leben und das der Anderen

#### Modul 4

- Das, was fehlt, integrieren
- Umwandlung der belastenden Emotionen

- durch Zustimmung erfahren wir eine innere Stille und Leerheit, die eine Lösung zulässt
- Versöhnung als Heilmittel
- der Energie folgen
- wir lassen innere Lösungsbilder und -sätze entstehen
- angstfreies Begleiten
- das eigene Scheitern

### **Modul 5**

- im Herzen löst sich alles auf, ohne Rückstände
- wir begleiten den Veränderungsprozess nach unseren Möglichkeiten
- wir lassen los und entspannen uns mit Hilfe der Stille in der Aufstellung
- durch Übungen beginnen wir uns körperlich von krankmachenden u. belastenden Mustern zu lösen
- wir lernen das „stille Begleiten“ in Zeiten des Scheiterns
- wir lassen uns vom Leben führen
- Abschluss einer Aufstellung und Nachbegleitung

### **Modul 6**

- Was ist mein Auftrag, welche Menschen kommen zu mir?
- wir vertiefen die offene Begegnung mit dem Klienten und uns selbst, um die Dinge so zu sehen, wie sie wirklich sind
- unsere ganzheitliche Wahrnehmung wird eher räumlich statt, wie bisher, linear
- wir lassen uns von unserem Sein führen und sind in unserem Tun als Aufstellungsleiter getragen
- wir festigen unsere Intuition und unser Vertrauen

## **ZIELE**

Ziel dieses Lehrgangs ist es, dass die TeilnehmerInnen andere Menschen im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit (Lebensberatung, Coaching, Therapie, ...) durch systemische Aufstellungsarbeit begleiten können, sich von belastenden Bindungen zu befreien. Dies wird durch praktische Aufstellungsarbeit ab dem ersten Modul und einer ausgewogenen Mischung von Selbsterfahrung und Achtsamkeit erreicht. Erprobte Tools für die Einzelarbeit ergänzen ihre Kompetenz auch im Einzelsetting.

## **ZIELGRUPPE**

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die andere Menschen im privaten sowie im beruflichen Kontext durch Aufstellungsarbeit begleiten wollen, z.B. Lebens- und SozialberaterInnen, Coaches, PsychologInnen, TherapeutInnen, UnternehmensberaterInnen, PädagogInnen, Führungskräfte, PersonalistInnen, Personal- und OrganisationsentwicklerInnen bzw. an Personen, die das Werkzeug der Aufstellungsarbeit zur persönlichen Weiterentwicklung nützen möchten.

## **TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN**

- Mindestalter: 24 Jahre
- Bereitschaft zur Aufstellung des eigenen Familiensystems
- Bereitschaft sich auf einen laufenden Selbstreflexionsprozess einzulassen
- ein gesundes Maß an psychischer Stabilität

## **METHODEN/DIDAKTIK**

Dieser Lehrgang bietet eine umfassende praktische Ausbildung. Mit Hilfe von Arbeitsmethoden wie der freien dynamischen Aufstellungsarbeit im Einzelsetting mit Platzhaltern, in der Gruppe, der Arbeit mit dem Systembrett, Meditation, Geistesschulung und Visualisierung, sowie systemischer Selbstreflexion lernen Sie unmittelbar, Ihre Kenntnisse anhand von Beispielen und Übungen in die Praxis umzusetzen.

## PRÜFUNG UND ABSCHLUSS

Für die Erlangung des Abschluss-Zertifikats „Systemischer Begleiter und Aufstellungsleiter“ müssen folgende Leistungen erbracht werden:

- mindestens 80 % Anwesenheit bei den Modulen
- praktische Abschlussarbeit: Aufstellung eines Anliegens unter Supervision
- Teilnahme an Peergroup-Arbeit im Ausmaß von mindestens 16 Stunden

Bitte beachten Sie, dass es derzeit für die Berechtigung zur Ausübung von Aufstellungen noch keine klare gesetzliche Regelung gibt. Die Aufstellungsarbeit wird als wertvolles Werkzeug in der Beratung eingesetzt und der angebotene Lehrgang stellt eine Zusatzausbildung dar. Der Abschluss dieser Ausbildung berechtigt somit nur zur Ausübung in einem gebundenen Gewerbe.

Solange Sie jedoch nicht beraten, sondern mit der systemischen Arbeit nur zeigen, womit die Dinge zusammen hängen, ist für die Ausübung kein Gewerbeschein notwendig.

## ANRECHENBARKEIT

Von diesem Lehrgang können gem. gesetzlichen Vorgaben lt. BGBl. I Nr. 30/1998 50 Stunden als Aus- oder Weiterbildung für LebensberaterInnen angerechnet werden. Wenn Sie die weiterführende Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater in unserem Haus absolvieren, werden zwei Module angerechnet.

## LEHRGANGSLEITUNG

**Martin Fuhrberg** - Aufstellungsleiter, Prozessmanager, Meditationsleiter, Lebens- und Sozialberater

## TERMINE UND UMFANG

Der Lehrgang umfasst 6 Modulen zu je dreieinhalb Tagen (insgesamt 162 Unterrichtseinheiten). Zwischen jedem Modul liegen ca. 2 Monate Abstand. Diese dienen dem Literaturstudium und dem Üben des Gelernten in Peergruppen.

<b>Modul I</b>	Donnerstag, 3. – Sonntag, 6. März 2016
<b>Modul II</b>	Donnerstag, 12. – Sonntag, 15. Mai 2016
<b>Modul III</b>	Donnerstag, 14. – Sonntag, 17. Juli 2016
<b>Modul IV</b>	Donnerstag, 15. – Sonntag, 18. September 2016
<b>Modul V</b>	Donnerstag, 24. – Sonntag, 27. November 2016
<b>Modul VI</b>	Donnerstag, 12. – Sonntag, 15. Jänner 2017

## KOSTEN

€ 2.680,- (umsatzsteuerfrei lt. § 6 Abs. 1 Zi 11 UstG.) / **Frühbucherbonus** von € 100,- bis 31.12.2015

Bitte beachten Sie, dass zusätzlich anfallende Kosten wie Mittagsverpflegung, Übernachtung und Literatur von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen sind.

## FÖRDERUNG

Bei beruflicher Anwendung ist eine Förderung durch das Bildungskonto des jeweiligen Bundeslandes möglich. Informieren Sie sich zeitgerecht! Informationen dazu auf unserer Homepage: [www.instituthuemer.at](http://www.instituthuemer.at)

## TEILNEHMERZAHL

mindestens 8 Personen und maximal 12 Personen

## KURSORT UND ANLMEDUNG

**Anmeldeschluss: 31. Jänner 2016**

### BILDUNGSHAUS VILLA ROSENTAL

Institut Huemer  
A-4663 Laakirchen, Lindacherstraße 10  
Tel: 07613/45000, E-Mail: [office@instituthuemer.at](mailto:office@instituthuemer.at)

