

Zwei Termine, die einzeln
wahrgenommen werden können:

Samstag, 28. April 2018

Samstag, 30. Juni 2018

jeweils 9 bis 13 Uhr

Anmeldefrist bis 1 Woche vorher bei
Melanie Sara Laßl
0650/30 78 241 | melanie.sara@gmx.at

Begrenzte Teilnehmerzahl:
5 bis max. 8 Personen

Beitrag inkl. Material, Tee & Snack € 55.-

Mitzubringen:

Yogamatte, Malkittel
Decke, Sitzkissen
falls vorhanden Ölkreiden, Pinsel,
Wasserfarben, Buntstifte, Bleistift

Ort: Schule an der Alm

Eggensteinerstr. 48, Pettenbach

In deine Seele geträumt...

Yoga & Meditatives Malen



**Den Blick für die Weite unserer
schöpferischen Kraft öffnen.
Formen und Farben treten in
Resonanz mit dem Gehörten.**

Wie läuft der Vormittag ab?

Yoga und Entspannung

Ankommen im Raum, den Körper
wahrnehmen, die Mitte spüren und
aus dem Herzen sehen.

Ruhe in den Geist bringen.

In der fühlenden Wahrnehmung
Zugang zu deiner Kreativität
bekommen.

Meditatives Malen.

Innere Sammlung und Stille während
des Gestaltens.
Der eigenen Intuition vertrauend,
malen, zeichnen, ...

Das eigene Bild betrachten.

Was sehe ich?
Was siehst du?

Beim Malen ist jede/r an einem
eigenen Tisch oder einer Staffelei
tätig.

Melanie Sara Laßl

Hatha & Nada Yoga Lehrerin
Ayurveda Praktikerin i. A.
Lebt in Pettenbach
Leitet Kurse, Workshops
Private Massagepraxis
Yoga-Ausbildungen
in Bali & Indien
In Ausbildung an der Europäischen Akademie für
Ayurveda



Mag. art. Margit Wimmer

Studium der Malerei
& Graphik
Kunstuniversität Linz
bei Prof. Erich Ess
Lebt in Aichkirchen
freischaffende Malerin
Ausstellungen, Bilder in privater & öffentlicher
Sammlung
Kurse & Projekte mit Kindern, Jugendlichen &
Erwachsenen
Mitarbeit im Almtaler Kinderatelier &
OÖ Talenteakademie



Adresse

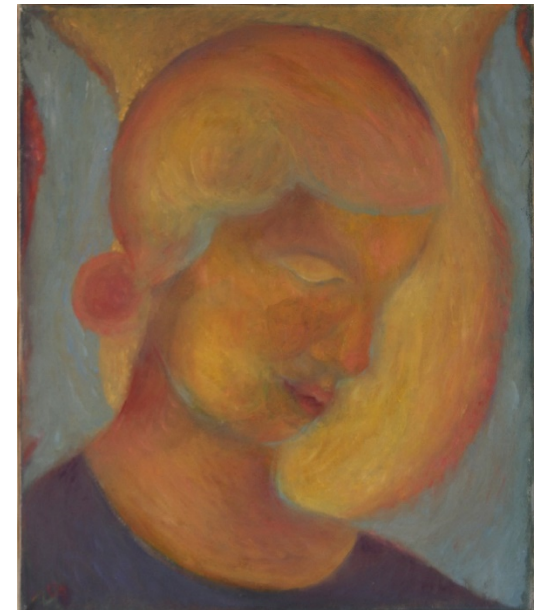
Schule an der Alm
Eggensteinerstr. 48
4643 Pettenbach

Kontakt

Melanie Sara Laßl
0650 30 78 241
melanie.sara@gmx.at

Margit E. Wimmer
0664 35 19 130
margit.wim@gmx.at

Yoga & Meditatives Malen



In deine Seele
geträumt ...