

*In jedem von uns steckt eine einmalige Chance,  
die niemand stellvertretend für ihn ergreifen kann.*

*Erwin Ringel*

# **Touch for Health**

## **Basis der Kinesiologie**

Der Lehrgang wird von der Weiterbildungsakademie Österreich akkreditiert.



**23. November 2015 – 10. Mai 2016**  
**Bildungshaus Villa Rosental Laakirchen**

### **Institut Huemer**

Fachwerk für Stressprävention, Familien- & Erwachsenenbildung  
Lindacherstr. 10, A-4663 Laakirchen

Tel: 07613 / 45000

Mail: [office@instituthuemer.at](mailto:office@instituthuemer.at)

[www.instituthuemer.at](http://www.instituthuemer.at)



## Touch for Health – Gesund durch Berühren

**Touch for Health ist das kleine Einmaleins der Kinesiologie und enthält Elemente aus der Chiropraktik, Bewegungslehre, Akupressur und Ernährungswissenschaft. Dabei wird nicht die Krankheit bekämpft, sondern die Gesundheit gestärkt. Gesundheit ist körperliche, geistige und seelische Harmonie.**

**Grundlegend geht es bei Touch for Health um das Wissen des Energieflusses im Körper, der durch die Meridiane, die ähnlich wie Venen und Adern durch unseren Körper fließen, repräsentiert werden. Diese Meridiane durchziehen unseren gesamten Organismus. Ist dieser Energiefluss blockiert, fühlt sich unser Körper nicht wohl. Physische und psychische Probleme können auftreten - man befindet sich im Ungleichgewicht.**

**Um diese Blockaden zu erkennen, werden verschiedene Muskeltests angewendet und durch entsprechende Methoden gelöst. Die Energie kann somit wieder frei durch den Organismus fließen kann und der Körper gelangt wieder in seinen natürlichen Zustand: ins Gleichgewicht.**

### INHALT

Die Anwendungsgebiete von Touch for Health sind sehr vielfältig - da durch den körpereigenen Energieausgleich die Blockaden gelöst werden und die körpereigenen Heilungskräfte aktiviert werden. Der Körper wird in der Genesung und in der Gesunderhaltung unterstützt.

#### Modul 1

- Einführung in die Kinesiologie
- Arbeit am Meridiansystem
- Überprüfung der Körperenergie
- Lebensmittel testen
- Schmerzreduzierung
- kinesiologische Übungen
- Ausgleich im Energiesystem
- emotionaler Stressabbau
- Narben entstören
- 14 Muskeltests

#### Modul 2

- Erlernen von 14 weiteren Muskeltests
- Gesetz der 5 chinesischen Elemente
- Überenergiepunkte
- Meridian-Uhr
- Yin-Yang
- Farbbalance
- Tageszeiten-Balance
- Akupressur-Haltepunkte
- Stressabbau

#### Modul 3

- 14 weiteren Muskeltests
- Haltungsanalyse
- Tonbalance
- Tibetanische Acht
- Schritt-Test
- reaktive Muskeln
- chinesischer Pulstest
- beruhigende Haltepunkte
- Schmerzverminderung

#### Modul 4

- 42 Muskeltests stehend
- gefrorene Muskeln
- Luo-Punkte
- Zielfindung
- Yin-Yang und die 5 Elemente
- Emotionsbalance
- neurolymphatische Beruhigung
- Wiederholen des Gelernten

## Modul 5 - Metaphern

Im Herbst 2007 bildete Mathiew Thie das erste Mal Instructoren für „Touch-Metaphern“ in Österreich aus. Ich war dabei und bin sehr begeistert von diesem neuen Zugang zur Arbeit mit „Touch“. Durch die Arbeit mit Metaphern eröffnen sich vollkommen neue Perspektiven, um unbewusste Speicherungen ins Bewusstsein zu rufen. Ich sehe diesen Kurs als wertvolle Ergänzung zur Touch Ausbildung, vor allem wenn es um die Eigenverantwortung des Klienten geht.

Was liegt dir im Magen? – Was bringt dich außer Atem? – Grün vor Zorn sein! – Warum komme ich nicht vom Fleck? – das sind nur einige von vielen möglichen Metaphern, die uns auf unsere Blockaden aufmerksam machen können.

### ZIEL

Im Lehrgang erwerben Sie grundlegende Kenntnisse über verschiedene Balancemöglichkeiten, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen und werden zur professionellen Arbeit mit Klienten befähigt. Touch for Health bietet einen umfangreichen Werkzeugkoffer um sich selbst und andere gesund zu erhalten und liefert somit eine solide und effiziente Grundausbildung in Kinesiologie.

- Persönliches Bewusstsein entwickeln
- Motivation & Stärkung zur Erreichung von Zielen
- Stressabbau und Förderung von Gesundheit & Vitalität
- Energieaufbau bei Müdigkeit, Lernproblemen, Konzentrationsschwierigkeiten
- Schmerzverminderung bei chronischen und akuten Schmerzen
- Hilfe bei Allergien & Unverträglichkeiten
- mentale & emotionale Belastung reduzieren (Angst, Kummer, Trauer, Wut, Zorn)
- energetische Narbenentstörung
- Lebensmitteltest - Was bringt mir Energie? Was nimmt mir Energie?
- Unterstützung von verschiedensten Therapien
- die Genesung beschleunigen, usw.

### ZIELGRUPPE

Der Lehrgang ist ideal für Personen, die professionell mit Menschen arbeiten möchten oder bereits arbeiten, und Interessierte, die das erworbene Wissen als „energetische Hausapotheke“ im Familien- und Freundeskreis einsetzen möchten. Besonders empfehlenswert für Masseur/-innen, Physiotherapeuten/-innen, Pflegepersonal, Kindergärtner/-innen, etc.

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Es wird jedoch eigenverantwortliches, wertschätzendes Denken und Handeln vorausgesetzt.

In diesem Lehrgang werden auch Methoden der Gesundheitsförderung und -vorsorge unterrichtet. Die Teilnahme berechtigt nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren oder zu behandeln oder Heilmittel zu verordnen. Die Kursleitung diagnostiziert keine Krankheiten oder Leiden an den Teilnehmern/-innen selbst. Jede Person übernimmt volle Verantwortung für sich und ihre Handlungen, konsultiert bei allfälligen physischen oder psychischen Problemen einen Arzt und entbindet die Kursleitung von jeglicher Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten.

### PRÜFUNG UND ABSCHLUSS

Die Module sind aufeinander aufbauend und müssen in der angegebenen Reihenfolge besucht werden. Jedes Modul schließt mit einem international anerkannten Zertifikat des „International Kinesiology College“ ab.

Für den Abschluss des Lehrgangs sind eine mindestens 80 %-ige Anwesenheit bei den Modulen, der Nachweis von 10 durchgeführten Zielbalancen sowie eine schriftliche und praktische Prüfung erforderlich.

## BERUFSBERECHTIGUNG

Nach Abschluss des Lehrgangs – entsprechende praktische Übung vorausgesetzt - sind Sie berechtigt, den freien Gewerbeschein Energetiker - Humanenergetiker zu lösen und die erlernten Methoden am gesunden Menschen anzuwenden.

## LEHRGANGSLEITUNG

**Ursula Waldl**, Touch for Health Instructor, Natur-Feld-Kinesiologin, zertifizierte Erwachsenenbildnerin

## TERMINE UND UMFANG

Die Ausbildung umfasst 80 Unterrichtseinheiten, sowie praktische Übungen im Ausmaß von mindestens 20 Stunden. Die Inhalte und die verwendeten Kursunterlagen sind international standardisiert und basieren auf den weltweit anerkannten Richtlinien des International Kinesiology College (IKC).

**Modul 1:** Montag, 23. November 2015, von 10 - 18 Uhr und Dienstag, 24. Nov. 2015 von 9 - 17 Uhr

**Modul 2:** Montag, 18. Jänner 2016 von 10 - 18 Uhr und Dienstag, 19. Jänner 2016 von 9 - 17 Uhr

**Modul 3:** Montag, 22. Februar 2016 von 10 - 18 Uhr und Dienstag, 23. Februar 2016 von 9 - 17 Uhr

**Modul 4:** Montag, 4. April 2016 von 10 - 18 Uhr und Dienstag, 5. April 2016 von 9 - 17 Uhr

**Modul 5:** Montag, 9. Mai 2016 von 10 - 18 Uhr und Dienstag, 10. Mai 2016 von 9 - 17 Uhr

## KOSTEN

**€ 280,-/Modul** (umsatzsteuerfrei lt. § 6 Abs. 1 Zi 11 UstG.) / **€ 1.300,-** bei Buchung des gesamten Lehrgangs

Bitte beachten Sie, dass zusätzlich anfallende Kosten wie Mittagsverpflegung, Übernachtung und Literatur von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen sind.

## ANMELDESCHLUSS

**Anmeldeschluss:** 9. November 2015

## FÖRDERUNG

Bei beruflicher Anwendung ist eine Förderung durch das Bildungskonto des jeweiligen Bundeslandes möglich. Informieren Sie sich zeitgerecht! Informationen dazu auf unserer Homepage: [www.instituthuemer.at](http://www.instituthuemer.at)

## TEILNEHMERZAHL

mindestens 8 Personen und maximal 12 Personen

## KURSORT UND ANMELDUNG

### BILDUNGSHAUS VILLA ROSENAL

Institut Huemer

Fachwerk für Stressprävention, Familien- und Erwachsenenbildung

A-4663 Laakirchen, Lindacherstraße 10

Tel: 07613 / 45000, E-Mail: [office@instituthuemer.at](mailto:office@instituthuemer.at)

